



**ΥΓΕΙΑ ΜΑΘΗΤΩΝ  
ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΘΕΤΙΚΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ  
ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ  
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**

**ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ**

**4Η ΥΠΕ**  
**ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ**  
**ΝΙΨΙΤΑΣ**



Υγεία είναι η πλήρης  
σωματική ψυχική και  
πνευματική ευεξία του  
ανθρώπου και όχι μόνο η  
έλλειψη νόσου ή  
αναπηρίας.



## ΟΡΙΣΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΟΡΙΣΜΟΣ



# ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

Σε παιδιά και εφήβους



# ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

## ΟΡΙΣΜΟΣ

Λοίμωξη είναι η νόσηση του ανθρώπου που οφείλεται σε κάποιο μικρόβιο/βακτήριο ή ιό. Μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο ή από ζώο σε άνθρωπο είτε μέσω του αέρα [αερογενής λοίμωξη] είτε μέσω τροφίμων [τροφιμογενής λοίμωξη] είτε μετά από επαφή με μολυσμένες επιφάνειες ή αντικείμενα. Είναι η κυριότερη αιτία νοσηρότητας και θνησιμότητας στην παιδική ηλικία.



# ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

## ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

1. Οι λοιμώξεις αναπνευστικού είναι οι πιο συχνές
2. Οι περισσότερες είναι ιογενούς προέλευσης
3. Κάθε παιδί μπορεί να εμφανίσει 3 - 8 λοιμώξεις αναπνευστικού ετησίως



shutterstock.com · 1753976051

# ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

## ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

1. Μικρή ηλικία
2. Παρακολούθηση παιδικού σταθμού
3. Πληθυσμιακός συνωστισμός
4. Κακή θρέψη
5. Κάπνισμα
6. Ρύπανση περιβάλλοντος



Stay Home  
If You're Sick

# Stop the Spread of Germs

Cover Your  
Sneeze

Cover Your  
Cough

Wash Your Hands  
With Soap & Water



# ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

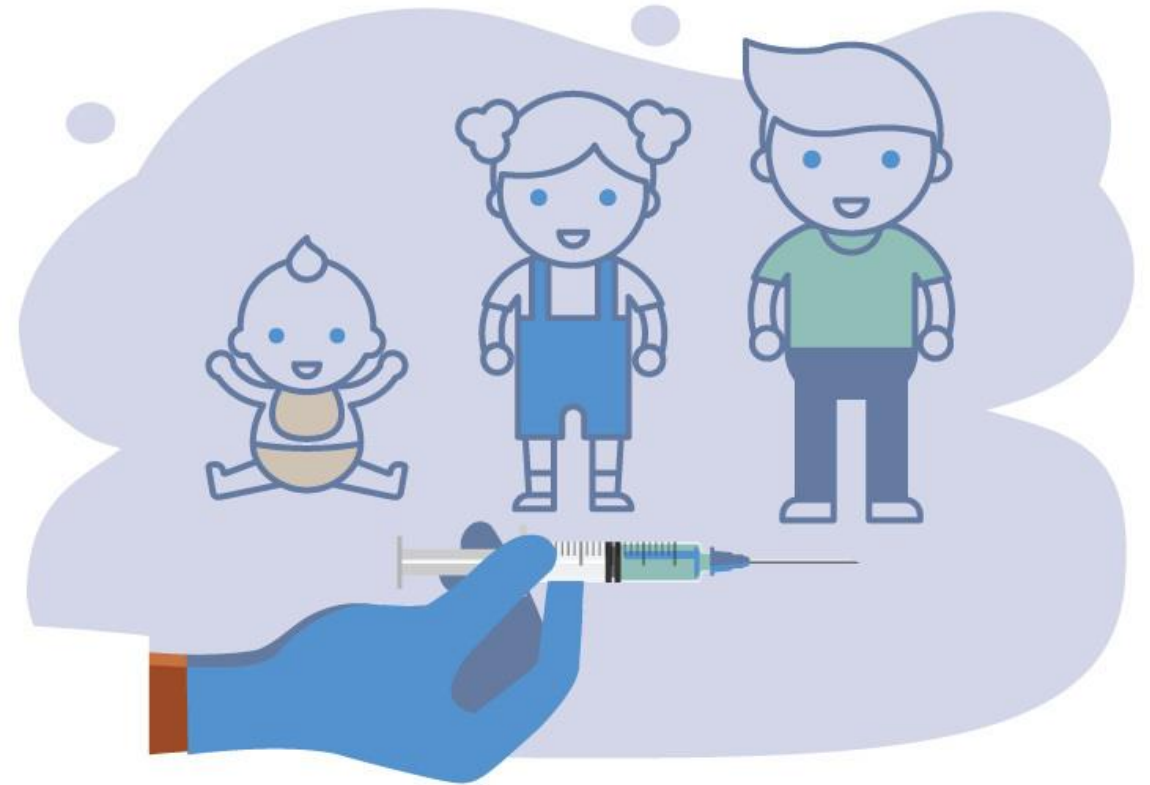
## ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Τα εμβόλια αποτέλεσαν σταθμό στην ιστορία της ανθρωπότητας χτίζοντας, ενισχύοντας και διεγείροντας το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού μας με στόχο την επίτευξη της ανοσίας [δηλαδή της ικανότητας μας να μη νοσούμε απέναντι στα συγκεκριμένα παθογόνα μικρόβια ή ιούς].

- Πριν την ανακάλυψή τους ο κόσμος μαστίζονταν από επιδημίες/πανδημίες που στοίχησαν τη ζωή σε εκατοντάδες χιλιάδες ανθρώπους.
- Τα περισσότερα μεταδοτικά λοιμώδη νοσήματα χάρη στους εμβολιασμούς έχουν εξαφανισθεί [ευλογιά, πολιομυελίτιδα].
- Ή τείνουν να εξαφανισθούν [ιλαρά, παρωτίτιδα, κ.α.].
- Ωστόσο, άλλα επανεμφανίζονται [φυματίωση].
- Νέες λοιμώξεις εξαπλώνονται [ιός Δυτικού Νείλου, Κορωνοϊός, κ.α.].



- Τα έθνη έχουν υιοθετήσει και εφαρμόζουν Εθνικά Προγράμματα Εμβολιασμών τα οποία ανανεώνονται και εμπλουτίζονται ετησίως.
- Έτσι, η πρόληψη λοιμώξεων μέσω εμβολίων ξεκινά από τη βρεφική ηλικία/έναρξή τους από την ηλικία των 2 μηνών ζωής και συνεχίζονται στην παιδική ηλικία.



# Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού Παιδιών και Εφήβων 2024

Φυματίωσης (BCG) <sup>1</sup>	BCG	BCG εφόσον δεν έχει γίνει προηγουμένως													
Ηπατίτιδας Β (HepB) <sup>2</sup>	- Έναρξη στη γέννηση	HepB	HepB	HepB	HepB	HepB	HepB, 3 ή 4 <sup>2</sup> δόσεις συνολικά			HepB					
	- Όχι έναρξη στη γέννηση		HepB	HepB	HepB	HepB	HepB, 3 δόσεις συνολικά			HepB					
Διφθερίτιδας, Τετάνου, Κοκκύτη ακυτταρικό (<7ετ. DTaP, ≥7ετ. Tdap) <sup>3</sup>		DTaP	DTaP	DTaP	DTaP	DTaP	DTaP	DTaP	DTaP	DTaP	DTaP	Tdap ή Tdap-IPV	Tdap ή Tdap-IPV	Tdap ή Tdap-IPV	
Πολιομυελίτιδας αδρανοποιημένο (IPV) <sup>4</sup>		IPV	IPV	IPV	IPV	IPV			IPV	IPV					
Αιμόφιλου ινφλουέντζας τύπου b (Hib) <sup>5</sup>		Hib	Hib	Hib	Hib	Hib	Hib	Hib	Hib	Hib					
Πνευμονιόκοκκου συζευγμένο (PCV) <sup>6</sup>		PCV	PCV	PCV	PCV	PCV	PCV			PCV					
Πνευμονιόκοκκου πολυσακχαριδικό (PPSV23) <sup>7</sup>											PPSV23				
Μηνιγγιτιδόκοκκου ορομάδας C συζευγμένο (MCC) <sup>8</sup>							MCC 1 δόση				MCC 1 δόση				
Μηνιγγιτιδόκοκκου ορομάδων A,C,W135,Y συζευγμένο (MCV4) <sup>8</sup>											MCV4 1 δόση	MCV4 1 δόση			
Μηνιγγιτιδόκοκκου ορομάδ. Β πρωτεϊνικό (MenB-4C ή MenB-fHbp) <sup>9</sup>		MenB-4C	MenB-4C	MenB-4C	MenB-4C	MenB-4C		MenB-4C							
Ρότα ιού (RV1 ή RV5) <sup>10</sup>		RV1 ή RV5	RV1 ή RV5	RV1 ή RV5	RV1 ή RV5	RV5									
Ιλαράς, Παρωτίτιδας, Ερυθράς (MMR) <sup>11</sup>							MMR 1 <sup>η</sup> δόση	MMR	MMR 2 <sup>η</sup> δόση	MMR					
Ανεμευλογιάς (VAR) <sup>12</sup>							VAR 1 <sup>η</sup> δόση	VAR	VAR 2 <sup>η</sup> δόση	VAR					
Ηπατίτιδας Α (HepA) <sup>13</sup>											HepA 2 δόσεις	HepA			
Ιού ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) <sup>14</sup>												HPV 2 δόσεις	HPV 2 δόσεις		
Γρίπης (Infl) <sup>15</sup>		Infl (ετησίως)									Infl (ετησίως)				
Κορωνοϊού (COVID-19) <sup>16</sup>		Επικαιροποιημένο εμβόλιο για COVID-19													



Συστήνονται για όλα τα άτομα με την ανάλογη ηλικία που δεν έχουν ένδειξη ανοσίας.  
 Συστήνονται σε άτομα που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου (βλέπε Ομάδες αυξημένου κινδύνου).  
 Συστήνεται να χορηγούνται σε νεογέννητα υψηλού κινδύνου αμέσως μετά τη γέννηση (βλέπε Επεξηγήσεις).



Δεν συστήνονται.  
 Συστήνονται σε άτομα που καθυστέρησαν να εμβολιαστούν.



# ΙΟΣ ΓΡΙΠΠΗΣ

Σε παιδιά και εφήβους

Flu Season and Kids:  
Protecting Your Children from Influenza



# ΙΟΣ ΓΡΙΠΠΗΣ

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

1. Αιφνίδια έναρξη πυρετού
2. Βήχας
3. Ρινική καταρροή
4. Μυαλγίες
5. Κεφαλαλγία
6. Εντονη κακουχία



# ΙΟΣ ΓΡΙΠΠΗΣ

## ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

1. Αμυγδαλίτιδα, Λαρυγγίτιδα, Τραχειίτιδα  
Παραρρινοκολπίτιδα, Ωτίτιδα [πιο συχνή]
2. Πνευμονία
3. Εγκεφαλίτιδα
4. Σπασμοί



# ΙΟΣ ΓΡΙΠΠΗΣ

## ΠΡΟΛΗΨΗ

Εμβόλιο αντιγριππικό κάθε χρόνο  
[Νέα οδηγία για το 2024 από 6  
μηνών έως 5 ετών σε όλα τα  
παιδάκια]



# Παγκόσμια Ημέρα του Παιδιού

11 Δεκεμβρίου 2011



# ΤΟ ΠΑΙΔΙ

## ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Το παιδί έχει δικαιώματα στη ζωή και όλα όσα μπορεί να του προσφέρει, ώστε να μεγαλώσει και να αναπτυχθεί φυσιολογικά, να παίξει, να μορφωθεί και να συμμετέχει ενεργά στα δρώμενα με ελευθερία σκέψης και λόγου.

# ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΗΝΩΜΕΝΩΝ ΕΘΝΩΝ

1. Δικαιώματα επιβίωσης/Ικανοποίηση βασικών αναγκών:

- Τροφή
- Στέγη
- Πρόσβαση Υπηρεσιών Υγείας

2. Δικαιώματα φυσιολογικής ανάπτυξης

- Μόρφωση
- Παιγνίδι
- Ελευθερία σκέψης, συνείδησης, θρησκείας
- Παιδιά με μειονεκτήματα να έχουν ειδική φροντίδα

# ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΗΝΩΜΕΝΩΝ ΕΘΝΩΝ

## 3. Δικαιώματα προστασίας και ασφάλειας

- Από κάθε είδους κακοποίηση
- Από παραμέληση
- Από εκμετάλλευση και μεροληψία

## 4. Δικαιώματα συμμετοχής

- Να έχουν ενεργό ρόλο στις κοινωνίες και στα έθνη όπου ζουν



# ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΙΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

## ΟΦΕΙΛΟΝΤΑΙ ΣΕ:

- β – αιμολυτικό στρεπτόκοκκο ομάδας A [Πυογόνος στρεπτόκοκκος]
- Οξεία φαρυγγοαμυγδαλίτιδα
- Αποστήματα
- Οστρακιά
- Πυοδερμία
- Ερυσίπελας
- Εν τω βάθει λοιμώξεις



## ΟΣΤΡΑΚΙΑ

- Εμφανίζεται σε παιδιά ηλικίας μεγαλύτερα των 3 ετών.
- Επώαση 2-4 ημέρες.



# ΟΣΤΡΑΚΙΑ

## ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

- Πυρετός
- Φαρυγγοαμυγδαλίτιδα [πυώδη βύσματα αμυγδαλών]
- Διάχυτο εξάνθημα από τον τράχηλο στα άκρα που αναπτύσσεται σε 12 ώρες
- Μικροκηλιδώδες ερύθημα με αίσθηση γυαλόχαρτου ή βελούδου ολοσωματικό εκτός της περιστοματικής περιοχής
- Η γλώσσα εμφανίζει παχύ λευκωπό επίχρισμα ενώ 4-5 ημέρες μετά η γλώσσα αποφλοιώνεται και παίρνει ερυθρό χρώμα φράουλας [μοροειδής]
- Το εξάνθημα ακολουθείται από απολέπιση τις επόμενες μέρες

# ΟΣΤΡΑΚΙΑ

## ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ



- Περιαμυγδαλικό απόστημα
- Άλλες λοιμώξεις εντοπισμένες από στρεπτόκοκκο
- Ρευματικό πυρετό
- Οξεία σπειραματονεφρίτιδα

# ΟΞΕΙΑ ΑΜΥΓΔΑΛΙΤΙΔΑ ή ΦΑΡΥΓΓΟΑΜΥΓΔΑΛΙΤΙΔΑ



- Πάνω από 50% των περιπτώσεων σε βρέφη και νήπια οφείλονται σε ιούς
- ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΥΧΝΟΤΕΡΟ ΑΙΤΙΟ Ο Β – ΑΙΜΟΛΥΤΙΚΟΣ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΣ

# ΟΞΕΙΑ ΑΜΥΓΔΑΛΙΤΙΔΑ ή ΦΑΡΥΓΓΟΑΜΥΓΔΑΛΙΤΙΔΑ

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Υψηλός πυρετός
- Πονόλαιμος
- Κεφαλαλγία
- Κοιλιαλγία και έμετοι
- Τοπικά ευρήματα : Διόγκωση αμυγδαλών/ έντονη ερυθρότητα περιοχής φάρρυγγα/γκριζωπό ή λευκωπό επίχρισμα αμυγδαλών/εξίδρωμα/πετεχειώδες εξάνθημα μαλακής υπερώας/συχνά πρόσθια τραχηλική λεμφαδενίτιδα

## ΔΙΑΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗΣ ΑΠΟ ΙΟΥΓΕΝΗ

- Ανίχνευση στρεπτοκοκκικού αντιγόνου [strep – test]
- Θετική καλλιέργεια φαρυγγικού επιχρίσματος



# ΜΗΝΙΓΓΙΤΙΔΑ

ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΜΗΝΙΓΓΩΝ/ΠΕΡΙΒΛΗΜΑΤΩΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ



ΑΙΤΙΟ: NEISSERIA της  
μηνιγγίτιδας/προηγείται  
λοίμωξη του  
αναπνευστικού

# ΜΗΝΙΓΓΙΤΙΔΑ

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΗΜΕΙΑ [αναλόγως της ηλικίας]:

1. Πυρετός
2. Αιμορραγικό εξάνθημα [πετέχειες ή χαρακτηριστικές πορφυρικές αιμορραγικές βλάβες διαφορετικού μεγέθους και ανώμαλου περιγράμματος με νεκρωτικό κέντρο]
3. Κεφαλαλγία
4. Εμετοί
5. Ευερεθιστότητα ή νωθρότητα/υπνηλία/λήθαργος
6. ΑΥΧΕΝΙΚΗ ΔΥΣΚΑΜΨΙΑ
7. Σπασμοί
8. Σημεία βαρειάς κυκλοφορικής καταπληξίας/SHOCK

**SOS!!!**  
**ΔΥΝΑΤΟΝ ΝΑ**  
**ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ**  
**ΣΕ ΛΙΓΕΣ ΩΡΕΣ**

# ΜΗΝΙΓΓΙΤΙΔΑ

## ΠΡΟΛΗΨΗ

- Μηνιγγοτιδοκοκκικά εμβόλια
- NEISVAC – C → 1 Έτους
- NIMENRIX/MENVEO/MENQUADFI → 11 Ετών
- BEXSERO → Από 2 Μηνών/TRUMENBA → 10 Ετών



# ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΕΣ

Η πρόληψη είναι η πλέον εγγυημένη μέθοδος διατήρησης της υγείας.

## 1. Επαρκής και κανονικός ύπνος

- Οι διαταραχές στον ύπνο επηρεάζουν την απόδοση των παιδιών, τη συμπεριφορά τους, ακόμη και το συνολικό τους IQ.
- Αν συνυπάρχει εξασθένηση ανοσοποιητικού συντελεί σε κακή επίδοση.
- Οι διαταραχές ύπνου σχετίζονται και με παχυσαρκία λόγω διαταραχής στην έκκριση ορμονών.

## 2. Τακτική φυσική άσκηση

- Απαιτείται άσκηση 1 ώρας καθημερινά.
- Η έλλειψη άσκησης αυξάνει την πιθανότητα να αναπτύξει το παιδί παχυσαρκία, διαβήτη και κίνδυνο για μετέπειτα καρδιαγγειακά νοσήματα και οστεοαρθρίτιδα.

# ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΕΣ

Η πρόληψη είναι η πλέον εγγυημένη μέθοδος διατήρησης της υγείας.

## 3. Οικογενειακά γεύματα

- Οι προσλαμβανόμενες τροφές είναι πιο ισορροπημένες, πιο ελεγμένες και πιο καλά/υγιεινά μαγειρεμένες.

## 4. Καλή υγιεινή χεριών [στο σχολείο και παντού]

- ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΑΘΟΥΜΕ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΑΠΟ ΜΙΚΡΗ ΗΛΙΚΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ ΚΑΙ ΝΕΡΟΥ
- ΕΪΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΑΤΟ ΜΕΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

## 5. ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ

- Όλοι οι μαθητές είναι καλό να εμβολιάζονται με τα κατάλληλα για την ηλικία τους εμβόλια.

# ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΤΙΔΑ

## ΑΙΤΙΑ

- Ιογενή κυρίως
- Βακτήρια (π.χ. σαλμονέλα)
- Παρουσία τοξινών στα τρόφιμα



**SOS!!!**  
**Κίνδυνος**  
**αφυδάτωσης**



Προσθήκη υποσέλιδου

# ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΤΙΔΑ

## ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Εμετοί/Ναυτία
- Διάρροιες
- Κοιλιαλγία
- Πυρετός/Ρίγη
- Κεφαλαλγία

# ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΤΙΔΑ

## ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Σταδιακή ενυδάτωση του παιδιού 2 ώρες μετά τον τελευταίο εμετό
- Σταδιακή σίτιση (μήλο, μπανάνα, φρυγανιές)
- Εάν απαιτείται (πολλά επεισόδια εμετού ή και διαρροιών) χορήγηση ορών και ηλεκτρολυτών στο νοσοκομείο



# ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΤΙΔΑ

## ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- Καλό πλύσιμο χεριών
- Δεν χρησιμοποιούμε πιάτα και ποτήρια άλλων
- Καλό πλύσιμο τροφίμων
- ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ ΣΑΣ
- Αποχή από το σχολείο και αθλητικές δραστηριότητες (π.χ. κολύμβηση)
- ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗΝ ΤΗΡΗΣΗ ΚΑΝΟΝΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
- Εμβολιασμός έναντι Rota-ιών



# ΚΟΙΝΑ ΜΕΤΡΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

Προστατεύουν εξαιρετικά για προφύλαξη από λοιμώξεις αναπνευστικού.

1. Αποφύγετε στενή επαφή ή παραμονή σε κλειστούς χώρους την περίοδο που είναι συχνές οι λοιμώξεις [κυρίως τον χειμώνα].
2. Καλύψτε στόμα με μαντήλι/χαρτομάνδηλο όταν βήχετε ή πταρνίζεστε.
3. Τα χαρτομάνδηλα να χρησιμοποιούνται 1 φορά μόνο.
4. Να αποφεύγουν τα παιδιά να βάζουν μολύβια ή παιχνίδια στο στόμα κυρίως σε παιδικούς σταθμούς. Καλό είναι να πλένονται τακτικά τα παιχνίδια.
5. Μη στέλνετε άρρωστα παιδιά στο σχολείο, πρέπει να παραμένουν σπίτι και να μην κυκλοφορούν, ώστε να μειώνεται η πιθανότητα μετάδοσης.
6. Μην αγγίζετε μάτια, μύτη, στόμα με βρώμικα χέρια.
7. **ΚΑΛΟ ΠΛΥΣΙΜΟ ΧΕΡΙΩΝ!!! ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΒΑΣΙΚΟΤΕΡΟ ΜΕΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ.**

# ΠΛΥΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ



1. Πριν, κατά, και μετά την παρασκευή φαγητού
2. Πριν να φάτε
3. Μετά τη χρήση τουαλέτας
4. Όταν είναι βρώμικα
5. Μετά το σχολείο
6. Μετά το παιχνίδι
7. Πολύ συχνά όταν υπάρχει ασθενής στο σπίτι

**PRESENTATION FINISHED**



**Ευχαριστώ πολύ  
για την προσοχή σας!**

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ

**4ΗΥΠΕ**

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΝΙΡΡΙΤΑΣ

# Βιβλιογραφία:

Από βιβλία:

- ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ – NELSON
- ΒΑΣΙΚΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ – ΚΑΝΑΚΟΥΔΗ
- ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ – ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ
- ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΪΤΗΣ ΜΑΛΑΙΟ. – ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ
- ΕΜΒΟΛΙΑ – ΚΑΒΑΛΙΩΤΗ ΙΩΑΝΝΗ

# Βιβλιογραφία:

Από εικόνες:

- [https://www.statnews.com/wp-content/uploads/2022/03/AdobeStock\\_246942922.jpeg](https://www.statnews.com/wp-content/uploads/2022/03/AdobeStock_246942922.jpeg)
- <https://images.squarespace-cdn.com/content/v1/60496c77bc83463561d185d0/643063f7-3ecc-4e41-a6bd-3c3311df8573/18.png>
- <https://www.paidiatros.com/assets/image/imageoriginal/miniggitida0001.jpg>
- <https://www.pharmacythess.gr/files/blogs/6e40c804c398976fb0214fa831c3d063.jpg>
- [https://miro.medium.com/v2/resize:fit:1200/0\\*RVu2CQoWn2Fw9czt](https://miro.medium.com/v2/resize:fit:1200/0*RVu2CQoWn2Fw9czt)
- <https://sa1s3optim.patientpop.com/assets/images/provider/photos/2076263.jpg>
- [https://files.kindicare.com/shutterstock\\_493198735\\_small-o8b9f88ba66df669.jpg](https://files.kindicare.com/shutterstock_493198735_small-o8b9f88ba66df669.jpg)
- <https://cms-api-in.myhealthcare.co/image/20220910103120.jpeg>
- <https://continentalhospitals.com/images/blogs/16465a6d3467cd8b7ce309273c46aa88.webp>
- <https://cdn.onmmd.gr/img/1200/675/85/2022/04/11/obac2ef7-ostrakia-paidi-ygeia-3.jpg?t=8ee8zT2oZFBGwxW99LlyUg>
- [https://www.mayoclinichealthsystem.org/-/media/national-files/images/hometown-health/2023/parent-and-child-handwashing.jpg?sc\\_lang=en](https://www.mayoclinichealthsystem.org/-/media/national-files/images/hometown-health/2023/parent-and-child-handwashing.jpg?sc_lang=en)
- <https://yo.gr/wp-content/uploads/2021/10/arrosti-paidi-2.jpg>
- <https://www.ekriti.gr/sites/default/files/21-2-thumb-large.jpg>
- <https://www.shutterstock.com/image-vector/girl-boy-kids-using-swords-26onw-1753976051.jpg>

# Βιβλιογραφία:

Από εικόνες:

- <https://thrivingschools.kaiserpermanente.org/wp-content/uploads/2016/08/childrenimmunization-copy.jpg>
- [https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Ftheconversation.com%2Fhow-to-get-kids-talking-about-their-school-day-119837&psig=AOvVaw3vB\\_wdtTeJZ9ovmLiBvpdz&ust=1734461913819000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBQQjRxqFwoTCPC6sKP8rIoDFQAAAAAdAAAAABAE](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Ftheconversation.com%2Fhow-to-get-kids-talking-about-their-school-day-119837&psig=AOvVaw3vB_wdtTeJZ9ovmLiBvpdz&ust=1734461913819000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBQQjRxqFwoTCPC6sKP8rIoDFQAAAAAdAAAAABAE)
- <https://www.ucsfbenioffchildrens.org/-/media/project/ucsf/ucsf-bch/images/education/hero/children-and-the-flu-2x.jpg?rev=39ed65da550d495e9329fbc10389ee49>
- [https://cdn.onmmd.gr/img/890/668/89/2015/11/17/7bc2ca9b4f8474d73461da53bfb416ec\\_XL.jpg?t=NIbzk59MXa\\_-Hd4JN\\_U2WA](https://cdn.onmmd.gr/img/890/668/89/2015/11/17/7bc2ca9b4f8474d73461da53bfb416ec_XL.jpg?t=NIbzk59MXa_-Hd4JN_U2WA)
- <https://sa1s3optim.patientpop.com/assets/images/provider/photos/1988400.jpg>
- <https://pediatrosgiannena.gr/wp-content/uploads/2017/09/ilara-1.jpg>
- [https://www.moh.gov.gr/photos/w\\_930px/articles/201112/b112bc\\_child1.webp](https://www.moh.gov.gr/photos/w_930px/articles/201112/b112bc_child1.webp)
- <https://apolloskarate.com/upload/blogs/science-says-healthy-active-kids-get-better-grades.jpg>
- [https://paeds.org.au/sites/default/files/styles/news\\_banner/public/2022-10/child%20in%20mask%20with%20mum%20.jpg?itok=kkQo\\_afO](https://paeds.org.au/sites/default/files/styles/news_banner/public/2022-10/child%20in%20mask%20with%20mum%20.jpg?itok=kkQo_afO)
- <https://uph-p-001-delivery.sitecorecontenthub.cloud/api/public/content/ca736d7ea4644f13a97cfd049e16d7c7?v=e06714cb>
- [https://www.healthychildren.org/SiteCollectionImagesArticleImages/kids\\_blowing\\_nose\\_tissues.jpg](https://www.healthychildren.org/SiteCollectionImagesArticleImages/kids_blowing_nose_tissues.jpg)
- [https://answers.childrenshospital.org/wp-content/uploads/2021/03/CPR\\_24554\\_COVID\\_VaccineKids\\_BlogImage\\_Alice.jpg](https://answers.childrenshospital.org/wp-content/uploads/2021/03/CPR_24554_COVID_VaccineKids_BlogImage_Alice.jpg)

# Βιβλιογραφία:

Από εικόνες:

- [https://media.licdn.com/dms/image/v2/D4E12AQGilxavikIU6g/article-cover\\_image-shrink\\_720\\_1280/article-cover\\_image-shrink\\_720\\_1280/0/1704909327801?e=2147483647&v=beta&t=jCBcueJL7l7CfRTBk2u4caVbBhg4ooBFJIROBQqYR44](https://media.licdn.com/dms/image/v2/D4E12AQGilxavikIU6g/article-cover_image-shrink_720_1280/article-cover_image-shrink_720_1280/0/1704909327801?e=2147483647&v=beta&t=jCBcueJL7l7CfRTBk2u4caVbBhg4ooBFJIROBQqYR44)
- <https://www.oakleafclinics.com/webfiles/fnitools/albums/news/medium/27E12F32.jpg>
- [https://mydr.com.au/wp-content/uploads/2019/04/gastroenteritis\\_kids\\_750.jpg](https://mydr.com.au/wp-content/uploads/2019/04/gastroenteritis_kids_750.jpg)
- <https://prod.storage.hellobounce.com/wp-content/uploads/2022/09/31184137/Kindergarten-teacher-teaching-kids-hygiene-and-hand-washing-scaled-1-2048x1078-1.jpg>